



みんなで植えたよ『人権の花』



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、お知らせしているイベントを中止したり、施設を閉館する場合があります。事前に担当課に問い合わせるか、ホームページなどでご確認ください。

フードドライブにご協力ありがとうございました

役場庁舎玄関で、6月8日(月)から12日(金)の5日間、NPO法人フードバンクはりまと連携し、余っている食品を必要とする人に無償で届ける『フードドライブ』の受付を行いました。

個人や工業団地協議会の会員企業から、112件、合計約1トンを超す寄附が寄せられました。いただいた食品などは、NPO法人フードバンクはりまを通じて、福祉団体、施設や子ども食堂などに寄贈されます。ご協力ありがとうございました。



提供していただきたい食品・日用品

- 米(白米、玄米、アルファ化米など)
- 粉ミルク、離乳食、おむつ
- 缶詰、レトルト食品、インスタント食品
- 野菜(根菜類)
- のり、ふりかけなど
- 調味料(しょうゆ、食用油など)
- 菓子類
- 賞味期限が1か月以上残り、常温保存可能なもの
- 洗剤、消毒液、マスクなどの日用品

次回開催日 7月21日(火)・22日(水) 9:00~17:00

場所：福崎町役場1階ロビー (福崎町社会福祉協議会でも受け付けます)

マイナンバーカードをお持ちの方へ

お得なマイナポイントを手に入れよう！

キャッシュレスで2万円分のチャージまたは買い物をすると
1人あたり上限**5,000円分**のマイナポイントがもらえます



マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

手続き方法

マイナンバーカードを取得

マイナポイント予約 NFC機能付きのスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダーが必要です。

マイナポイント申込(7月から申込可能)

チャージまたは買い物でマイナポイントGET!(9月から令和3年3月末まで)

チャージまたは買い物をした金額の25%分のマイナポイントがもらえます(最大5,000円分)



スマートフォンでマイナンバーカードを読み取れない

パソコンやICカードリーダーをもっていない

設定方法がよくわからない

そんな方のために、地域振興課でお手続きをサポートします。

マイナンバーカード、利用証明書用パスワード(マイナンバーカード申請、取得時に設定した4桁のパスワード)、印鑑をお持ちのうえ、地域振興課までお越しください。

マイナポイントに関するお問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

マイナポイント手続きサポートに関するお問い合わせ 地域振興課 (内線393)

行事予定(7月18日～8月6日)

月	日	曜日	時間	行 事
7	18	土	11:00	おはなし会
7	25	土	14:00	子ども映画会「スプーンおばさん ピンチ! 空中せんそう ほか」
8	5	水	11:00	えほんのじかん
8月6日(第1木曜日)資料整理のため休館				

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室
☎22-1564

一般書13冊 児童書1冊

「永遠の夏をあとに」 雪乃 紗衣
「レッコ、ナシテ」 石郷岡 亮

図書館応援隊を紹介します

～図書館を支えるひとびと～

布絵本グループ

さわって楽しむ「布絵本」や、館内に飾るタペストリーを作っているグループです。グループのみなさん制作の、1メートルほどの大きな「フクちゃん・サキちゃん」の人形も、来館者の目を楽しませてくれています。



活動日 毎週火曜日 10:30～16:00
毎週土曜日 13:00～16:00

新規メンバーを募集しています。興味を持たれた方は、ぜひ一度活動日にお越しいただくか、図書館へお問い合わせください。

文化センターからのお知らせ

老人大学

8月末まで、全ての講座を休講します。

休 講

サルビアセミナー

8月末まで、講座を休講します。

休 講

文化センター ☎22-3755

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、来場者の健康と安全を第一に考え、例年8月に開催している町の行事の「中止」を決定しました

8月8日(土)・9日(日)開催予定 **中 止**

第41回 山桃忌

社会教育課(内線257)

8月9日(日)開催予定 **中 止**

第7回 柳田國男検定

柳田國男・松岡家記念館(☎22-1000)

8月9日(日)開催予定 **中 止**

第47回 福崎夏まつり

地域振興課(内線392)

福崎町文化協会主催

中 止

山桃忌奉賛 写生大会・短歌祭表彰式

短歌祭の審査の結果は広報で発表します。表彰式は行わず、入賞者には個別に通知します。
福崎町文化協会(文化センター内) ☎22-3755

楽しみにして下さっていた方や、関係者のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

第70回「社会を明るくする運動」
神崎郡住民大会開催中止のお知らせ

7月に開催を予定していましたが「社会を明るくする運動」神崎郡住民大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりました。

健康福祉課 高年福祉係(内線364)

“ 広げようフラワーボランティアの輪 ”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(7/20～8/19)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

ココロクラブ

7月25日(土) 9:00～ 役場周辺街路樹下手入れ
みどりのグループ

8月5日(水) 9:00～ 七種川沿い新町花壇
問い合わせ先 文化センター ☎22-3755
(コミュニティ推進専門員)

令和2年度 福崎町善意賞表彰

6月1日、善意賞表彰式を行いました。善意賞は各分野で人々の模範と認められる善意の行為があった方に贈るもので、個人にはサルビア賞を、団体にはクロガネモチ賞を贈り、その善意をたたえています。

今年度受賞された方は次のとおりです。今後ますますのご活躍を祈念します。

【サルビア賞】 三輪マサルさん

【クロガネモチ賞】 辻川界限観光ボランティアガイド

(左) 三輪マサルさん
(右) 辻川界限観光ボランティアガイド
(馬淵孝彦さん)



(総務課)

全国人権擁護委員 連合会長表彰

5月12日、神戸地方法務局姫路支局で人権擁護委員に対する「全国人権擁護委員連合会長表彰」の伝達式が開催されました。

その席上で、人権擁護委員の玉置明美さんが全国人権擁護委員連合会長表彰を受けられました。



玉置明美さん

この賞は、長年にわたり人権擁護委員の職にあり、職務上の功績が顕著である方に贈られるものです。今後ますますのご活躍を祈念します。

(住民生活課)

福崎町職員(令和3年度採用)を募集します

■募集職種(人数)

- (ア) 一般行政職.....若干名
- (イ) 保健師.....1人
- (ウ) 土木職.....1人

■試験日(1次試験) 9月20日(日)

■試験内容

- (ア)・(イ) 教養試験・作文試験
- (ウ) 教養試験・専門試験

■試験会場 神戸医療福祉大学 (福崎町高岡1966-5)

■受付期間 7月16日(木)~30日(木)

午前8時30分~午後5時15分
(土日を除く)

郵送の場合も期間内必着。

■申込方法 総務課へ持参または郵送 募集要項・受験申込書は総務課で配布します。

申込書を郵便で請求する場合は、必ず120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

先輩からひとこと



本窪田直子(平成27年度採用)

栄養士職で入庁し、栄養指導や料理教室などの食育事業を行っています。専門的な知識が必要なものもあり、試行錯誤する毎日ですが、その分やりがいを感じられる仕事です。

住民さんと接することも多く、笑顔が絶えない職場です。みなさん、福崎町で一緒に働きませんか。



大谷卓矢(平成28年度採用)

入庁して5年目で、住民生活課、兵庫県市町振興課へ派遣、総務課の3つの部署を経験しました。早ければ3年程度で異動があるため、幅広い知識を得ることができます。日々、試行錯誤し、学ぶことばかりですが、1人で業務をこなせるようになってやりがいと成長を実感します。

福崎町の更なる発展のため熱意、向上心のある方、お待ちしております。



問い合わせ先 総務課 人事係(内線222) 採用条件の詳細などは募集要項(HPにも掲載)でご確認ください。



第491回福崎町議会
福崎町長 尾崎吉晴

6月定例会は、6月18日に全議案とも全員賛成で可決していただき閉会しました。いずれも重要な議案でしたが、とりわけ追加で提案しました補正予算は、新型コロナウイルス感染症対策として新たな支援策を盛り込んだものでした。主な内容は6月21日の新聞折込で周知をさせていただきました。

子育て世帯応援給付金は、0歳から大学生（大学院生等を含む）までの子を持つ保護者に子ども一人当たり2万円を給付します。ただ、役場ではお子さんが高校や大学に通っており、役場ではお父さんがわかりませんので、高校2年生から大学生までの子の保護者の方は、住民生活課の窓口で申請が必要です。児童手当の対象となる子（特例給付は除く）については申請の必要はありません。

小規模事業者応援金は他の制度との併給を可能とし、売り上げが前年同月比で20%以上減少している事業者に一律10万円を給付できるよう対象の範囲を広げました。窓口は福崎町商工会もしくは役場地域振興課です。

他にもいろいろな支援を新設、拡充しています。分からないこと、困ったことがあります。遠慮なく役場の各窓口へお問い合わせください。

今回の支援策の対象となる方全員に給付金が届けられるようにしっかりと取り組みます。

福崎町男女共同参画基本計画策定委員会委員を募集します

男女が性別にかかわらず個性と能力を発揮し、いきいきと暮らすことができる社会の実現をめざす「福崎町男女共同参画基本計画」を策定してから5年目となるため、計画の中間見直しを行います。

見直しにあたり、幅広く町民の皆さんの意見を求めるために、策定委員会の委員を募集します。

- 応募資格 町内に在住の20歳以上の人
- 募集人員 1人
- 委員任期 委嘱日から令和3年3月31日まで 任期中に3回程度の委員会開催を予定
- 募集期間 7月31日(金)まで(必着)
- 応募方法 所定の用紙に必要事項を記入し、社会教育課へ直接持参・郵送・FAXによりご応募ください。応募いただいた書類はお返しいたしませんので、あらかじめご了承ください。
応募用紙は社会教育課窓口で配布するほか、福崎町HP(<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>)からダウンロードできます。
- 選考方法 書類選考により決定し、結果は応募者本人に通知します。
- 問い合わせ先 社会教育課(内線256)

食育通信 ～学校給食に町内産野菜を～

福崎町の学校給食では町内で生産された野菜を積極的に利用しています。

年間を通して町内の生産者が作った野菜を使うようにしており、令和元年度は18種類の地元産野菜が使われました。

今年度も玉ねぎ、じゃがいもなどたくさんの野菜がよくできています。6月の給食には、町内産のじゃがいも、玉ねぎ、青ねぎ、小松菜、大豆が使われました。子どもたちに安心安全な野菜を食べさせたいという生産者の思いが伝わっています。

令和元年度学校給食で使われた地元産野菜18種類

玉ねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、なす、ピーマン、
トマト、さつまいも、だいこん、白菜、冬瓜、にんにく、
オクラ、キャベツ、ブロッコリー、黒豆、青ねぎ、大豆

(農林振興課)



鍛冶屋宮農のじゃがいも



八千種宮農のたまねぎ

子育て世帯、単身生活学生へ給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯への応援給付金の申請を受け付けています。

子育て世帯応援給付金		対象となる子1人につき	2万円
支給対象者	0歳～大学生等の保護者 （令和2年6月1日現在、福崎町に住民登録があり、対象となる子がいる人） 【対象となる子】 とを両方満たす子 令和2年4月1日までに生まれた子～大学生（短期大学、大学院、専修学校、予備校を含む） 福崎町に住民登録がある子、または福崎町から就学のために転出した子		
申請方法	（ア）「子育て世帯への臨時特別給付金」の対象となる子の保護者・・・申請不要 ↳ 児童手当4月分（3月分含む）の対象となる子 （令和2年3月31日までに生まれた子～新高校1年生の学年の子） （イ）（ア）以外の子の保護者・・・窓口または郵便での申請が必要 ↳ 高校2年生～大学生、児童手当特例給付の対象の子等		
必要書類	給付金申請書（町ホームページから印刷、または役場窓口で配布） 高校生以上の子は在学していることを証明できるものの写し（学生証・生徒手帳・在学証明書等） 申請者の身分証明書の写し 申請者名義の通帳の写し		

新生児世帯応援給付金		対象となる子1人につき	10万円
支給対象者	令和2年4月28日～令和3年3月31日に生まれた子の親 （令和2年6月1日現在、福崎町に住民登録がある人）		
申請方法	窓口または郵便での申請が必要		
必要書類	申請書（町ホームページから印刷、または役場窓口で配布） 申請者名義の通帳の写し		

ひとり親世帯応援給付金		対象となる子1人につき	3万円
支給対象者	児童扶養手当受給者（令和2年6月分受給者）		
申請方法	申請は不要		

単身大学生等応援給付金		対象者1人につき	2万円
支給対象者	福崎町に単身で居住する大学生等（短期大学、大学院、専修学校、予備校を含む） 令和2年6月1日現在		
申請方法	窓口または郵便での申請が必要		
必要書類	申請書（町ホームページから印刷、または役場窓口で配布） 在学していることを証明できるものの写し（学生証・生徒手帳・在学証明書等） 福崎町に在住していることを証明できるものの写し　住民登録がある人は不要 身分証明書の写し 本人名義の通帳の写し		

申請の受付はいずれも、令和3年3月31日（水）までです。

申請・問い合わせ先　住民生活課（内線371・374）

学校給食費を無償化します

新型コロナウイルス感染症対策として、小中学校の臨時休業及び認定こども園の登園自粛要請を実施したことによる保護者の経済的負担を軽減するための支援策です。

学校給食費等の無償化

6 か月間

対 象 者	小中学生の保護者	認定こども園等に通園する子のいる保護者で、 福崎町に住所を有する人
無償となるもの	給食費	給食費・おやつ代
対 象 月	令和2年6月分～11月分	

申請は不要です

学校給食費等無償化にともなう応援給付金

対象となる子1人につき 月5千円

支給対象者	● 準要保護世帯等の保護者 ● 認定こども園等で副食費免除対象者及び3号認定児の保護者で、福崎町に住所を有する人
基 準 日	令和2年6月から11月の毎月1日を基準とし、一月ごとの支給となります
対象期間	令和2年6月から11月まで 最長6か月間

申請は不要です

問い合わせ先 学校教育課（内線252）

福崎町『なっ得商品券』を拡充します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた町内中小商業者を応援するため、商工会への補助金を増額し、プレミアム部分を10%から20%へ、発行総額を5,500万円から1億800万円に拡充して発行します。

『なっ得商品券』

2千円のプレミアム付

商品券の額	1万2千円分の商品券（千円券×12枚）を1万円で販売 プレミアム部分が従来の千円から2倍の2千円となりました
購入限度	1人2冊まで 1冊：千円券×12枚
販売開始	8月6日（木） なくなり次第終了（9,000冊）
販売場所	福崎町商工会・加盟店の一部
使用可能期間	令和3年1月15日（金）まで
使用できる店	福崎町商工会で加盟店登録をしている店

問い合わせ先 福崎町商工会 ☎22-0558

特別定額給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症経済対策として、令和2年4月27日に福崎町の住民基本台帳に登録されている人を対象に、1人につき10万円を給付する特別定額給付金の申請を受け付けています。

申請期限 令和2年8月18日（火） 消印有効

受付期間終了後の申請は受付できませんのでご注意ください

申請・問い合わせ先 健康福祉課 特別定額給付金係（内線351・365）



病気になるって良かった

福岡東中学校3年(当時)

深見萌杏

優しさには、いろいろあると思います。声をかけず、そつと寄り添うやさしさ。「頑張れ」「大丈夫?」などと、心配して声をかけるやさしさ。みなさんは学校を休みがちな人についてどう思いますか?「来たり来なかったり、うらやましい?」「さぼり?」「嫌なことから逃げている?」と思う人もいるでしょう。

学校へ行くのは当たり前のこと。しんどくても毎日学校へ行き、頑張ることができている人もいます。だから、そのような考えがあるのは当然だと思います。

しかし、私はその当たり前のことが突然できなくなってしまういました。

中一の秋、激しい頭痛に見舞われ、学校に行くことが難しくなりました。そしてある

日突然、起き上がることすらできないほどの痛みが襲われ、激しい頭痛で目眩もひどく、やっと布団から出られたと思つた時には夜でした。それが何日も何日も続きました。布団に入つて横になつていても目がぐるぐるまわつて、何かを考えることもできませんでした。何をしても、しんどく寝転んでいることしかできない、つらく苦しい日々でした。

「学校へ行きたい。部活がしたい。友達に会いたい。」そんな気持ちがあるのに、身体が動かない。先の見えない不安から「みんなどうしているのかな?」「なんで私だけこんなつらい思いをしないとイケないんだろう」「なんで学校に行けないんだろう」と自分を責めたり、「みんなは私のことをどう思っているんだろう?」と不安な感情も入り交じり、孤独感がありませんでした。毎日毎日、朝が恐怖で、もがき苦しんでも起き上がれないという生活が数ヶ月続きました。

そんな私に下された診断は「起立性調節障害」でした。急激な体の成長に伴い、自律神経の不調から血流が滞ることとで血圧が低く、朝起きられないなどの身体症状が出る病気です。中学生の十人に一人

はなると言われていて、誰がいつなつてもおかしくないそうです。

以前の私は人には頼らず、自分のことは何でも自分でやつて当然という強気な性格でした。しかし、この病気になり母が寄り添い支えてくれたお陰で、少しずつ自分の弱い部分を見せたり、何でも話せるようになりました。それまでの自分の性格が自分を追い詰めてしまっていたのかもしれません。見守り支えてくれた家族や、友達の優しさのお陰で、今は症状も良くなり朝から学校へ行くことができている。学校へ行くことができてくれる友達がいます。みんなが支えてくれたからこそ、私には居場所があるんだと思えて、みんなに救われて戻つてくることができました。



八千種小学校1年(当時) 西井陽斗



福岡小学校3年(当時) 高橋杏樹



田原小学校5年(当時) 大國柚依

一方で、同じ病気のある子がまわりに理解してもらえず、つらい思いをしているということも知りました。学校を休むと「さぼっている」と思われたり、朝起きられないと親に「仮病だろ」と言われることもあるようです。「起きた」と強く思っても、体がだるくていうことをきかないのがこの病気の特徴です。その葛藤やストレスが症状を悪化させてしまい、悪循環に陥つてしまふ人もたくさんいるそうです。周りの人のほんの少しの理解で、いつ治るか分からないことから救われ快方に向かうこともあります。私は、病気のことを理解してもらえなくて苦しんでいる人が一人でも減るように、たくさんの人に「起立性調節障害」という病気を知ってもらいた

いです。また、学校に来ていないというのを、簡単に「さぼり」とひとまとめにして噂をするのではなく、学校に行きたくても行けない人もいるということを理解し、寄り添い、言葉をかけてあげられる人が増えていつてほしいです。本当はこんな病気になりたくなかつたけれど、たくさんつらい事を経験したからこそ見えてきたことがあります。今は、「病気になるってよかった」と思えるようになってなりました。

私は、つらい時そばで支えてくれた家族や友達の優しさに救われました。今度は私が、優しさを与えられる人になり、つらい思いをしている人を救つてあげたいです。

福崎町からの防災に関する情報提供

福崎町では、広報・ホームページ・防災行政無線などでみなさんに情報をお伝えしていますが、防災に関する情報は次の方法でも受け取ることができます。

お知らせメール（防災行政無線）

福崎町防災行政無線の情報を、放送と同時にメール配信するサービスです。

■登録方法

<http://www.town-fukusaki.jp/cel>に接続し登録してください。QRコードを読み取り接続することもできます。



ふくさき防災ネット

気象情報、地震情報、避難勧告や火災などの情報をメール配信するサービスです。

■登録方法 fukusaki@bosai.net宛てに空メールを送信し登録してください。QRコードを読み取り送信することもできます。



ひょうご防災ネット スマートフォンアプリ版

兵庫県および県内の市・町からの緊急情報や気象警報など、防災に関するさまざまな情報を提供するサービスです。

■登録方法 QRコードを読み取ってアプリのダウンロードができます。



Android



iOS



ファクシミリ送信（聴覚に障がいのある方へのサービスです）

- 送信する情報 福崎町防災行政無線の情報をファクシミリでお知らせします。
- 対象となる方 町内に居住で、身体障害者手帳を所持する聴覚に障がいのある方及びその世帯
- 申請の方法 身体障害者手帳・印鑑を持って健康福祉課の窓口にお越しください。
- 申請・問い合わせ先 健康福祉課 町民福祉係（内線365・353）

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました

警戒レベル で避難のタイミングをお知らせします

国のガイドラインの改正により、今後は5段階の「警戒レベル」を用いた避難情報を発令します。

警戒レベル3

高齢者など『避難に時間を要する方』とその支援者は避難をしてください

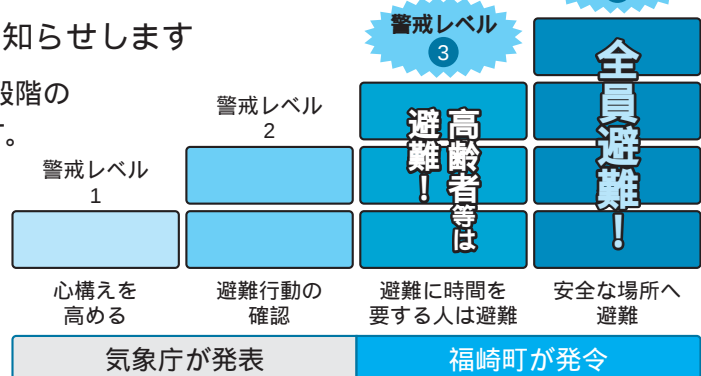
警戒レベル4

全員が速やかに避難をしてください

警戒レベル5

既に災害が発生している状況です。「命を守る最善の行動」をとってください

警戒レベルの順番に沿って発令できない場合もありますのでご注意ください。



人権標語

ありがとう その一言で
みんなが笑顔
福崎西中学校2年(当時)
大畑寧々

口にした 軽い一言
深いきず
福崎東中学校1年(当時)
白井柚羽

大じょう夫 その一言で
変わるから
田原小学校6年(当時)
井口寧

どうしたの ひとこと声を
かけてみよ
福崎小学校3年(当時)
吉田治道



福崎西中学校3年(当時) 山口颯太

生活科学 センター だより

消費生活センターに

ついて知ろう！

一人で悩まず、気軽に相談を

消費生活センターは、地方公共団体が運営する機関で、次のような役割を担っています。

「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などの消費者と事業者間のトラブル等について相談を受けています。

消費生活相談員が、事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などについて助言します。ケースによっては交渉の手伝い（あっせん）をすることもあります。

消費者教育推進の拠点として、地域の公民館や学校等での出前講座を行い普及啓発に取り組んでいます。

契約の知識や消費者を守る制度を知っていれば被害を未

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



然に防ぎ、迅速な被害回復ができるので、身近な事例などを挙げてわかりやすくお話ししています。

消費生活センターでは、どのように解決を支援しているのでしょうか。

「事例」

「一か月で最低200万円儲かる！」というSNSの広告をみて登録、合計60万円をカードで決済してしまいました。しかし、全くもつからず、業者への電話もなかなかつながりません。解約してお金を返してほしい。

（20歳代 男性）

「消費生活センターの対応」
相談者が契約したのは、「情報商材（1）」と言われるものでした。

消費生活センターでは、契約の経緯を書面にして、事業者やクレジット会社・決済代行会社（2）に出すよう相

談者に助言しました。その後、相談員が事業者に電話し交渉したところ、支払った代金は後日返金されることになりました。

（1）情報商材とは、インターネットの通信販売により、副業、投資やギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウ等と称して販売されている情報のことです。

（2）決済代行会社とは、販売店とクレジット会社の間で立つて決済サービスをする会社です。

全ての相談がこのように解決するわけではありません。被害内容によっては、弁護士相談等の相談機関を案内します。

消費者トラブルにあっても「自分のせいだから仕方がない」とあきらめる人も少なくありません。でも相談することとで、解決につながり、今後の勧誘を防止することもできます。また、声を上げること

で次のような効果もあります。
・事業者の姿勢が変わる。
・製品が改良される。
・不正な取引をしている事業者が指導を受ける。
・法律が改正される。

また、食の安全・安心に関わることや、返済に困っている方の相談など幅広く相談を

受けています。

○相談は無料

○秘密は守られます

○来所でも電話でもOK

・契約書やパンフレットなど関係書類があれば、用意しておいてください。

トラブルになつていない場合でも、不安なことがあれば気軽に相談ください。

生活科学センター

☎22・4977

消費者ホットライン

☎188



「政府広報オンライン」から

焼却火の 不始末に注意！

今年に入ってから、野焼きなどの屋外での焼却行為による火災が増えています。

屋外での焼却行為（野焼き）は、原則禁止されていますが、農業を営むためにやむを得ない焼却等、例外的に認められる場合もあります。ただし、例外にあたる場合であっても次のことに十分注意し、苦情等があれば焼却を中止するなどの配慮をお願いします。

- 風の強い日には、野焼き等をしない
- 水バケツなどの消火用具を必ず準備する
- 少しずつ小分けにして燃やす
- 焼却が終わるまでは、その場を離れない
- 煙や灰などが周辺の迷惑にならないように配慮する

姫路市中消防署予防係
☎23・0119

松岡五兄弟 井上通泰

第51話



今回は、播磨ゆかりの人物、三上参次からの書簡を紹介していきます。

三上参次は、松岡五兄弟とほぼ同じ時期に活躍した歴史学者です。慶応元年（1865）、神戸御立村（現在の姫路市船津町）の幸田家に生まれ、幼少の頃に姫路藩士三上勝明の養子となりました。その後、進学のため上京。明治18年（1885）に東京大学文学部に入學。さらに大学院に進学して研究を続け、現在につながる日本歴史学の礎を築きました。

明治38年には史料編纂掛事務主任となり、史料編纂事業に従事。『大日本史料』や『大日本古文書』などの編纂に取り組みました。編纂にあたって、余計な解説や解釈を行わ

福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

柳田國男・松岡家記念館の資料たち

井上通泰宛三上参次書簡

神戸大学大学院人文学研究科 特命助教 井上 舞

ず、史料をそのまま採録するという方針は、三上の主張によるもので、両書とも編纂開始から一〇〇年を超えて刊行が続いており、現在も多くの研究者に利用されている重要な史料集です。

井上通泰と三上は1歳違い

出身も近く、学部は違っていたけど同じ大学に在籍していた者どうし、なにかと交流があったようです。通泰が記した「浪人大原左金吾の話」という文章には、三上は「同郷の竹馬の友人」と紹介され、通泰が探していた本が内閣文庫にあったのを見つけたので、書き写して岡山の赴任先まで送ってくれたエピソードが記されています。

それでは書簡を見ていきましょう。本紙の末尾に記された年月日から、この書簡は明治44年1月18日にしたためられたことがわかります。

書簡の内容は大きくふたつに分けることができます。ま

ず前半部では、時候の挨拶や安否伺いを述べた後、短歌雑誌『心の花』を進呈するので、そこに掲載された自分の歌を見てほしいといった内容が書かれています。

次いで、後半部には次のような内容が書かれています。

また昨年12月には、ご同行していただき、ありがとうございます。その後、椿山莊公（山縣有朋）より、小松原文相（文部大臣・小松原英太郎）にその節のお話があり、文部大臣からも「懇ろに」とお話がありました。尚、お目にかかってお話ししましたら、要するに「ご尽力の結果を無駄にしないと思います。」

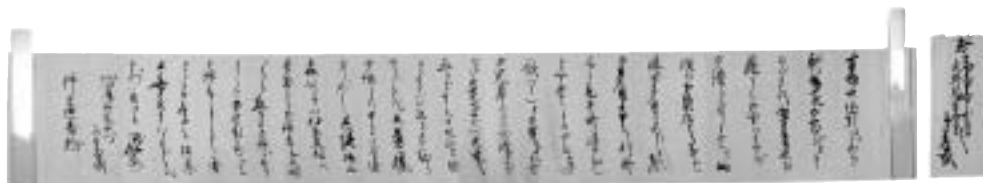
具体的な内容が書かれていないため、詳細は不明ですが、本文を読む限り、どうやら三上は、山縣有朋と懇意にしている通泰を頼って、山縣に何事かお願いをしに行ったよう

です。その後、山縣から文部大臣である小松原に働きかけていることを考えると、相談の内容は個人的なものではなく、かなり政治的なものではなかったかと推測されます。また、書簡を見る限り、事は三上の目論見通りに進んでいたようです。

ところで翌1月19日、新聞にある投書が掲載されました。内容は、日本史の教師用教科書で、南北朝時代に關して、南朝と北朝が並立していたように書いてあることを批判したものでした。（現在では並立していたというのが通説ですが、当時は南朝こそが正統で、並立などほとんどないと考える人たちも多かったのです。）投書をきっかけに、帝国議會では南北朝の正統性が議論され、政府は南朝が正統とする見解を示し、並立説を説いた教科書の執筆者は停職となりました。

先の書簡に關係する、三上参次・井上通泰・山縣有朋・小松原英太郎の4人も、さまざまな立場からこの事件に関わっていました。当時教科書の編纂委員を務めていた三上は、これがきっかけとなり、

委員を辞職しています。書簡をしたためた三上にせよ、受け取った通泰にせよ、その時には、ほんの少し先の未来で大騒動に巻き込まれるとは思ってもみなかったでしょう。



井上通泰宛三上参次書簡（明治44年1月）（個人蔵）

70歳～74歳の人に 新しい高齢受給者証を送付します

7月下旬に国民健康保険に加入の70歳～74歳の人に高齢受給者証を送付します。

高齢受給者証を保険証とあわせて医療機関に提示することで一部負担金割合が2割になります。(現役並み所得の方は3割です。このたび郵送する証は令和元年中(平成31年1月～令和元年12月)の所得等により算出した負担割合を記載しています。

8月1日から使用できますので医療機関にかかる時は窓口で保険証とあわせて提示してください。

新たに70歳になる人へ

高齢受給者証は誕生日の翌月からの使用となります。(各月1日が誕生日の人は誕生日から)使用が可能となる月の前月下旬に送付します。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証 必要な人は申請してください

8月から新しく令和元年中(平成31年1月～令和元年12月)の所得等で算出する認定証が発行できます。入院また高額になる外来診療の際はこの証と保険証を同時に医療機関に提示することで、ひとつの医療機関等において1か月の保険内診療分にかかる自己負担が限度額までになります。

■限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の人は、この証を医療機関に提示すると入院時の食事代も減額されます。証の発効期日(申請月の1日)から食事

代が減額になりますので、申請は早めにお願います。

■限度額適用認定証

- ・ 交付対象者
 - ・ 70歳未満の住民税課税世帯の人
 - ・ 70歳以上の現役並み所得区分の人(課税所得145万円以上690万円未満)
- 申請は8月1日以降の開庁日にお願います。
- 申請に必要なもの
- ・ 認定証を必要とする人の国民健康保険被保険者証
 - ・ 印鑑

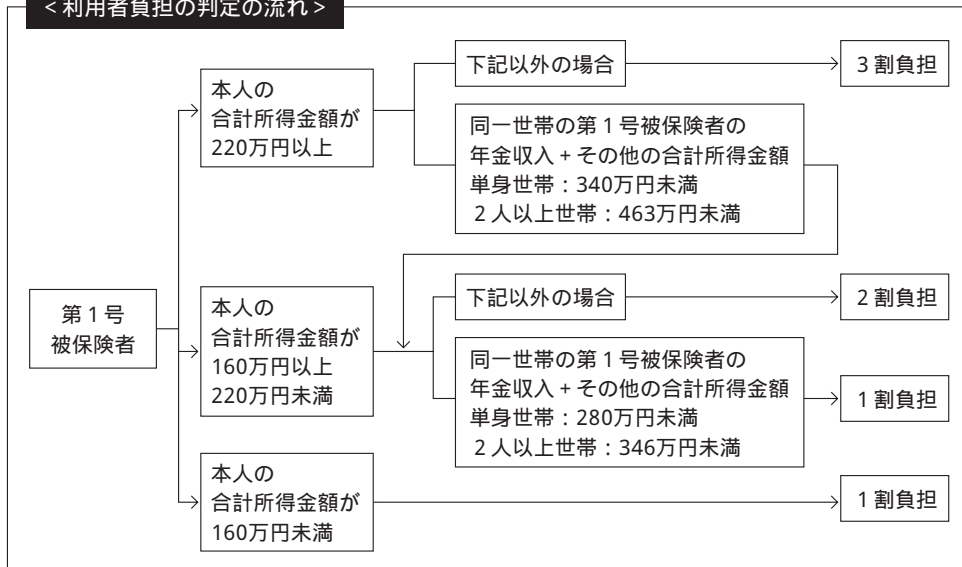
介護保険のお知らせ

【問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係(内線354・364)】

新しい介護保険負担割合証を送付します

現在お持ちの介護保険負担割合証(白色)の有効期限は7月31日です。令和2年度の所得判定後、8月1日から翌年の7月31日まで有効な負担割合証を7月下旬に発送します。介護保険のサービスを利用する際は、必ず事業所にご提出ください。

<利用者負担の判定の流れ>



まちづくりに役立つ サマージャンボ宝くじ

発売期間 7月14日(火)～8月14日(金)

抽せん日 8月21日(金)

サマージャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付しますのでご確認ください。

【保険料の計算方法】

年間の保険料は一人ひとりが等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。

均等割額	+	所得割額	=	今年度保険料
51,371円		(令和元年中の総所得金額等 - 33万円) × (所得割率 10.49%)		(最高限度額64万円)

均等割額と所得割率は2年ごとに見直され、兵庫県内で均一です。

総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です(ここでいう控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除(社会保険料控除、扶養控除等)は含みません)。

後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで8割軽減または8.5割軽減となっていた人は、今年度、7割軽減または7.75割軽減に変わります。

新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免について

申請により令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている保険料の全部または一部を減免します。

対象者	1	新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った被保険者							
	2	新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」)の減少が見込まれ、次の(ア)~(ウ)全てに該当する被保険者...減免額は下記のとおり (ア)世帯の主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額(保険金等により補填されるべき金額を控除した額)が前年の当該事業収入等の額の3割以上であること。 (イ)世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1 000万円以下であること。 (ウ)減少することが見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入等にかかる所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。							
減免額	1	全額							
	2	世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等にかかる前年の所得額 保険料額 × 世帯の主たる生計維持者及び世帯中の被保険者全員の前年の合計所得金額 × 減免割合(世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額) <table><tr><td>10 / 10 (300万円以下)</td></tr><tr><td>8 / 10 (400万円以下)</td></tr><tr><td>6 / 10 (550万円以下)</td></tr><tr><td>4 / 10 (750万円以下)</td></tr><tr><td>2 / 10 (1 000万円以下)</td></tr></table>			10 / 10 (300万円以下)	8 / 10 (400万円以下)	6 / 10 (550万円以下)	4 / 10 (750万円以下)	2 / 10 (1 000万円以下)
	10 / 10 (300万円以下)								
8 / 10 (400万円以下)									
6 / 10 (550万円以下)									
4 / 10 (750万円以下)									
2 / 10 (1 000万円以下)									

申請方法など詳しくは保険料額決定通知書に同封するお知らせでご確認ください。

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中 CHU 小企業
退 職金
共 済制度

安全・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。



国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単
退職金資産額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

新しい被保険者証を送付します

被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。7月下旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日からは新しい被保険者証を医療機関等の窓口で提示してください。保険料の納付状況によって、有効期限が短い被保険者証(短期被保険者証)を送付することがありますので、納付が困難な事情がある場合は

早めに相談してください。一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の令和2年度の住民税課税所得と令和元年(平成31年1月)の令和元年12月の収入額をもとに計算されています。また、世帯状況の異動や所得の更正により、随時変更されることがあります。

『限度額適用認定証』『標準負担額減額認定証』の更新のお知らせ

●現役並み所得者
(所得が高い人)

現役並み・の所得区分(課税所得145万円以上690万円未満)の人は「限度額適用認定証」を提示すること、医療機関ごとに1か月に支払う自己負担額が、外来・入院とも区分に応じた限度額となります。

●住民税非課税世帯の人

住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、自己負担額が限度額となり、入院時の食事代については減額されます。(柔道整復、鍼灸、あんまマッサージの施術などは除く。)

認定証の更新時期は毎年8

月1日です。現在、認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、新しい証を被保険者証といっしょに送付します。

認定証の申請をしていない場合は、健康福祉課に申請してください。

申請に必要なもの

- 後期高齢者医療被保険者証
- 被保険者の印鑑
- 申請に来る人の身分証

問い合わせ先

健康福祉課(内線355・356)

●兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局(コールセンター代表)

078・326・2612

運転免許証を自主返納された方に
巡回バス「サルビア号」の
無料乗車券を交付します

■無料乗車券の対象者

65歳以上で福崎町に住民登録がある人
平成29年8月以降に運転免許証を自主返納した人(免許証の取り消し、期限切れは対象外)
上記の要件をどちらも満たすことが必要です。

■無料乗車券の有効期間

運転免許証を自主返納した月から3年間

■申請に必要なもの

「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」

申請・問い合わせ先

健康福祉課 巡回バス担当(内線351)

特別指定区域の指定の変更 及び
関係図書の縦覧について

福崎町土地利用計画に基づき、県に対して変更の申出を行った下記の地区について、このたび特別指定区域の指定の変更がなされ、兵庫県公報により告示されました。

関係図書を永久縦覧に供しますのでお知らせします。

○兵庫県告示第643号

○指定した日 令和2年6月9日

○地区名 南大貫地区

関係図書の縦覧場所 まちづくり課

縦覧時間 8:30～17:15(閉庁時を除く)

問い合わせ先 まちづくり課(内線335・336)

自然災害で被災した住まいの再建に備えて
兵庫県住宅再建共済制度
(フェニックス共済)

小さな負担で
大きな安心!



フェニックスサポーター
はぼタン



中播磨県民センター
県民交流室 総務防災課

☎079-281-9062(平日9:00～17:00) Fax 079-285-1102

住宅再建共済

年額5,000円で
再建・補修等に
最大600万円給付!

※損害割合20%(半壊)以上

一部損壊特約

年額500円で
補修等に
25万円給付!

※損害割合10%以上20%未満

家財再建共済

単独加入 年額1,500円で
住宅とセット
加入の場合 年額1,000円で
最大50万円給付!

※床上浸水・半壊以上

※住宅の被害認定(損害割合)は、住宅の所在する市町が発行する「り災証明書」によります。

公益財団法人 兵庫県住宅再建共済基金

フェニックス共済 検索

コールセンター ☎078-362-9400(平日9:00～17:00) Fax 078-362-4082



農地パトロールを実施します

福崎町農業委員会では、遊休農地や違反転用の実態把握と発生防止・解消のため、8月に町内全域の農地パトロールを行います。

調査にあたり、農地へ立ち入る場合がありますので、ご了承ください。



問い合わせ先
福崎町農業委員会
(農林振興課内・内線315)

農地を無断で転用するのは農地法違反です！

許可を受け
る必要がある
にもかかわらず
ず許可を受けずに転用した
場合や、原状回復命令に違
反した場合には、個人は3
年以下の懲役又は300万
円以下の罰金、法人は1億
円以下の罰金の適用もあり
ます。

違反転用にお心当たりの
ある方は、農業委員会にご
相談ください。



また、現地調査の結果に基づき、遊休農地となっている土地や違反転用となっている土地の所有者等に対し、農地として適切な利用を図っていただくよう連絡をする予定です。農地保全のため、ご理解、ご協力をお願いします。

また、農地は一度耕作をやめて数年経てば、原形を失うほどに荒れてしまい、耕作できる状態に戻すのに、大変な手間と労力がかかります。

草刈りや耕起などを行い、いつでも耕作を再開できるように農地の適正な管理をお願いします。

もっと！知ってほしいもち麦のこと

「もちむぎ商品は兵庫県認証食品です」

兵庫県は、県産の農林水産物及びこれらを主原料として県内で製造された加工食品のうち、安全・安心で個性・特長がある食品を「兵庫県認証食品」として認証しています。認証食品は「ひょうご推奨ブランド」と「ひょうご安心ブランド」の2種類に分類されます。

もち麦を使った「ひょうご推奨ブランド」は5商品です。

「もちむぎ麺 乾麺」「もちむぎ麺 素麺 福の糸」
「半生もちむぎ麺」「もちむぎ精麦」「もちむぎ茶」



(株)もちむぎ食品センターや町内小売店で
お買い求めください。

目安は1人1日3リットル

非常時に備え、保存水の準備を！

自然災害の多い日本では、災害時の備えをしっかりと行っておくことが大切です。

私たちが1日に汗や尿として体の外に出している水の量は約3リットルで、水道水の供給が止まった場合、人間が生きていくためには1日に3リットルの水が必要と言われています。

上下水道課では、いつ起こるか分からない災害に備えて、「1人1日3リットル」を目安に「飲料水」の確保をおすすめしています。常温で長期間保存が可能な市販の保存水が便利ですが、水道水を清潔なペットボトルに入れて保管する場合は、2～3日で入れ替えが必要となります。いずれにしても、水質が悪くならないよう、しっかりと蓋をして、直射日光の当たらない涼しい場所で保管しましょう。



上下水道課（内線383）



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
予定が変更になる場合があります。
HPでお知らせしますのでご確認ください。

にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
10:00～11:00の都合のよい時間におこしく下さい。

場 所 にこにこひろば

対 象 就学前の子どもとその保護者。先着30人

7月の製作『あさがおの壁飾り』
(染め紙あそび)

7月16日(木) 製作時間：約20分

- 新型コロナウイルス感染症対策として、製作は人数、時間の制限を設け、個別に行います。
- 問い合わせはにこにこひろばへ

— 個別相談 (1日3組まで) —

7月21日(火)・8月18日(火) 10:00～14:00

場所：文化センター 1階 和室

個別相談員：大内和恵

申込は下記の3施設
で受付します

『あそびのひろば』 申込が必要です

絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】

8月6日(木) 10:00～10:40

文化センター 2階 和室

定員：3組 (3密を避けるため)

絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなどを通して、ことばやおはなしの世界を広げましょう。



家族で楽しむ『川遊び』

夏の日、ご家族で川遊びを楽しみませんか？

小さなおともだちも大歓迎です。

日時 8月1日(土) 10:00～11:10 雨天中止

場所 青少年野外活動センター (現地集合)

対象 就学前の子どもとその家族

申込先 にこにこひろば

持ち物 水筒、タオル、
着替え、帽子、レジャーシート、濡れてもよいくつ (親子とも)



おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼児園園庭でも遊べます。(受付必要。)

定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼児園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼児園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することは Eメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

夏の交通事故防止運動

7月15日(水)～24日(金)

～ やさしさと 笑顔で走る 兵庫の道 ～

交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心がけましょう

- 運転中は携帯電話を使用しない！
- 飲酒運転は絶対にしない！
- シートベルト・チャイルドシートは、全ての座席で正しく着用しましょう
- 自動車・自転車に乗る際は、安全利用を心がけましょう
- 夕暮れ時に自動車・自転車を利用する場合は、早めのライト点灯を心がけ、歩行者は反射材などを身につけましょう



お知らせ

information

文珠荘からのお知らせ

7月1日から宿泊を再開します

定休日 毎水曜日
臨時休館日

7月21日(火)

8月13日(木)・14日(金)

9月15日(火)

予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(9月中の利用は7月2日から受け付けます。)
日帰り入浴は当面の間休止します。

食事の利用は可能です。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051

(健康福祉課)



兵庫障害者職業能力開発校
オープンキャンパス・見学
説明会

訓練の内容や雰囲気を理解していただくために、オープンキャンパス及び見学説明会を実施します。

オープンキャンパス

身体障がい者対象

(第1回) 8月2日(日)

申込 7月22日(水)まで

(第2回) 10月11日(日)

申込 10月2日(金)まで

知的障がい者対象

(第1回) 8月1日(土)

(第2回) 8月2日(日)

申込 (第1回・2回とも)

7月22日(水)まで

見学説明会

身体障がい者対象

10月6日(火)

申込 10月1日(木)まで

申し込み方法(共通)

申込用紙(HPからダウンロード可)を郵送またはFAX

してください。

申し込み・問い合わせ先

兵庫障害者職業能力開発校

☎072・782・3210

FAX 072・782・70

81

説明会開催

『西播磨地域都市計画区域マスタープラン』等の見直し案

日時 7月17日(金)

19時~20時

場所 姫路市市民会館

3階 第2会議室

会場の定員(40人)を超えた場合は、入場制限を行う場合があります。

公述申出の手続方法を含む公聴会の詳細については、県公報、県HP及び県広報紙でお知らせいたします。なお、公述申出の提出がない場合、公聴会は開催しません。

問い合わせ先

兵庫県都市計画課

☎078・362・3578

のじぎく文芸賞募集

兵庫県と公益財団法人兵庫

県人権啓発協会では、人の優

しさや思いやり、支え合うこ

との素晴らしさなど、人権文

化の創造や人権課題の解決に

関する内容が描かれた文芸作

品(小説、随想(手記・作文)、

詩、創作童話)を募集してい

ます。

応募資格 兵庫県内在住、在

勤、在学の人

応募作品 インターネット上

を含む未発表・未投稿の自作

の作品に限る(字数制限あり)

応募方法 郵送に限る

応募期限 9月10日(木)

当日消印有効

応募・問い合わせ先

のじぎく文芸賞募集

(公財) 兵庫県人権啓発協会
☎078・242・5355

「アルバイトの労働条件を
確めよう!」キャンペーン
実施中(4~7月)

使用者のみなさんは、アル
バイトを雇用する際に、左記
の事項に留意してください。

重要事項

アルバイトを雇うとき、書
面による労働条件の明示が必
要です!

学業とアルバイトが両立で
きるよう、勤務時間のシフト
は適切に設定しましょう!

アルバイトの労働時間も適

正に把握する必要があります!
アルバイトに商品や強制的
に購入させることはできませ
ん! また、一方的にその代金
を賃金から控除することはで
きません。

アルバイトの遅刻や欠勤等
に対して、あらかじめ損害賠
償額等を定めることや労働基
準法に違反する減給制裁はで
きません。

問い合わせ先
兵庫労働局雇用環境・均等部
指導課

☎078・367・0820

平日夜間・土日祝の相談は労
働条件相談ほっとラインへ

☎0120・811・610

歴史民俗資料館 連続講座のご案内

「古墳からみた神前郡成立前夜」

東田原の神積寺境内にある妙徳山古墳が3月に県指定史跡になりました。

これを記念し、今回の講座では、古代の郡の単位であった神前郡の古墳についてお話いただきます。

日時 7月12日(日) 13:30~15:00

講師 中濱久喜さん(相生市立歴史民俗資料館)

場所 歴史民俗資料館2階

受講料 無料(要申し込み)

申込 7月10日(金)まで(受付は9:00~16:00)

新型コロナウイルス感染症対策として、今回の講座は先着順の申し込み制とします。

申し込み・問い合わせ先

歴史民俗資料館 ☎22・5699

神崎郡手話奉仕員養成講座(入門課程)受講生募集



「手話に興味がある」「手話をはじめてみたい」という方は、ぜひご参加ください。
手話技術や知識を学んで手話を必要とする方々との会話を楽しんでみませんか？

日 時 毎週水曜日 19:00～21:00 全20回
場 所 市川町役場 4階相談室
受 講 料 無料 テキスト代(3,300円税込)は自己負担です
定 員 20人(先着順)
対 象 神崎郡在住、在勤、在学の16歳以上で手話学習経験のない、又は手話初心者で継続受講可能な人
内 容 簡単な手話表現の習得から、自己紹介や日常会話までを学びます

申込期限 8月7日(金)

申請書は、ホームページからダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 町民福祉係(内線365)/FAX:22-5980

メール: fukushi@town.fukusaki.lg.jp

講座開催日

月	日(水曜日)
9	2・9・16・23・30
10	7・14・21・28
11	4・11・18・25
12	2・9・16・23
1	13・20・27

新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります

短歌会

満開の藤の花びら風に舞い羽音低くくまん
ばち飛ぶ 山口 旭

短歌の会、コーラス、体操何もしないコロナ
コロナで日ごと時差だけ 久野 盈

寒うなく暑うもなける恋の季節 敵間で熱唱
テナーの雲雀 中村 正剛

放棄田荒地広がる草むらにキジが巣をせ
し幼子育む 安田 正

痛いたし人來ぬようと剪られゆく藤の花
房ま盛りなる 岡田恵美子

蒲公英や草刈りし畦点々と変わり目時も根
強いひろがり 山本 彬

年寄りが動けば傍が迷惑と私が言へばフツ
と笑へり 大野八重子

水鳥の泳ぐを見たる橋の上帰宅の兎らし
ばらくを佇つ 松岡 澄子

孫の数鉢に植えたミニトマト大きく育て
と添え木するなり 尾上 定信

昼と夜の区別つかざり老いの日々コロナの
過ぐを待ちて籠れる 内山 嗣隆

俳句会

不意の葬 喪主の涙か 卯月
雨 廣瀬 純水

コロナにて催しもなしこ
どもの日 鬼本 修

濡れそぼち 光る御身の甘
茶仏 石川 晃美

朝採れの筍つくし夕御飯
柴田喜美子

ブラウスの 白の似合う娘
更衣 千家 栄子

母の日や 祖母の米寿の祝
賀宴 橋本 栄

累代の 家系の続く 鯉のぼ
り 佐藤 純子

体温計 なんども計る 初夏
の朝 藤岡 照代

麻の服 風が抜けたる 初夏
の朝 城谷 秋美

料理本 見て 筍飯 炊きにけ
り 石川 皓女

母の日に 娘より花束 宅急
便 岸上加津美

初夏の風 光悦垣を 抜けて
来る 大野 綜風

今朝の夏 地球自転の 風が
吹く 松岡 勝美



ふくさきイベントカレンダー 7月11日~8月14日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		歴民企画展「神崎郡の古墳」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~19日(日)
		松岡映丘画稿展「映丘が描く女性の美」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~26日(日)
7/11	土	三木家 de 風鈴づくり / 手作り風鈴展	9:30	三木家住宅	社会教育課	風鈴展 ~8/23(日)
		もち麦の日			農林振興課	
12	日	町ぐるみ健診(12・19・20・21)	8:30	保健センター・エルデホール	保健センター	要申込
18	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	日	食育の日			保健センター	
25	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	水	フクちゃん読書の日			図書館	
8/1	土	歴民企画展「戦後75年福崎と戦争の歴史をつむぐ」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~11/29日(日)
5	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	

各種相談

なやみごと相談

7/15・8/5(第1・3水曜日)

- * 13:00~15:00
- * サルビア会館
- * 予約不要

人権相談

7/15(第3水曜日)

- * 10:00~15:00
- * サルビア会館
- * 予約不要

行政相談

7/15(第3水曜日)

- * 13:00~15:00
- * サルビア会館
- * 予約不要

心を開く親の会

7/27(第4月曜日)

- * 13:30~
- * サルビア会館
- * 予約不要

母子相談 (随時相談。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

もちむぎクッキングレシピ

角切り野菜と大豆の五目煮

作り方

鶏むね肉は、2cm角に切る。にんじん、たけのこは1cm角(穂先のみ薄切り)に切る。

鍋にサラダ油を中火で熱し、鶏むね肉を炒めて色が変わったら、にんじん、たけのこ、大豆、ゆでもち麦、Aを加えて軽く混ぜあわせ、20分ほど煮る。

材料 (2人分)

- ・ゆでもち麦...60g
- ・鶏むね肉...50g
- ・にんじん...1/4本
- ・ゆでたけのこ...100g
- ・大豆水煮缶...120g
- ・サラダ油...小さじ2
- A {
 - ・しょうゆ...大さじ1と1/2
 - ・砂糖、みりん...各大さじ1
 - ・だし汁...300ml



神戸医療福祉大学
北出先生の一言メモ

味のしみた大豆ともち麦が滋味深い



1人分 299kcal / 食物繊維 7.3g

今月の献立は、大豆ともち麦にタケノコで繊維がたっぷり、カリウムなどミネラルも豊富でバッチリです。体の水分が抜けやすい蒸し暑い季節には最高ですね。体がだるくすっきりしないと感じたら、ご飯のお供にどうぞ!

出典：都築仁子他監修「簡単おいしい!もち麦ダイエットレシピ」,宝島社,2016



保健センターだより

No.387

コロナ禍でも熱中症予防

- ・マスク着用(十分な距離が取れる時は外しましょう)
- ・エアコン使用(窓を開け、換気扇を利用して換気をしましょう)
- ・日頃の健康管理(毎日の体温測定や健康チェックを心がけましょう)

+運動

みんなで食育

～さあ、始めてみましょう!～

自宅で過ごす時間
が多くなった今、
“食育”を実践し
てみましょう!



☆食育とは? 『食で元気なからだところを育むこと』

～10代

早寝・早起き・朝ごはん!

おうち時間 de クッキング♪

- 「早寝・早起き・朝ごはん」であたまからだもスイッチオン!

朝ごはんは大切なエネルギー源です。
しっかり食べて元気に1日を始めましょう。

- クッキングにチャレンジしてみよう!

まずは“ごはんのみそ汁”から
スタート。作り方はホームページ
をみてね!



福岡町きつず キッチン

検索

バランスの良い食事を 心がけましょう

20～30代

朝ごはんは仕事や美容の第1歩

朝ごはんを食べる2大メリット!

集中力アップ

エネルギー源(ブドウ糖)を脳に送って集中力
アップ!仕事の効率や成績UPが期待できます。

美容力アップ

1日3回食べることは“太りにくい”体をつくる
基本です。お通じもよくなり、お肌のコンディ
ションもばっちり♡



40～50代

食べ過ぎ・飲み過ぎは 老化街道まっしぐら

「食事は楽しみながら適量を」が健康への近道

- 炭水化物の重ね食べには気をつけましょう
「ラーメン+チャーハン」など
- お酒やお菓子、果物はほどほどに
菓子類は1日200kcalまでを目安に。果物の適量
は両手の親指と人差し指で作った輪の中に入る
量。お酒は、週に2日、
休肝日を設けましょう



60代～

メタボより低栄養予防を

まずは自身の体格をチェックしてみましょう!

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

高齢者の目標とする範囲

BMI 21.5以上25未満

→ BMIが低くなると低栄養の疑いが...

- 1日3食欠かさず食べる
合い言葉は“朝昼しっかり、夜控えめ”
- たんぱく質を意識して摂りましょう
からだを作るもととなるたんぱく質を1回の食
事で片手1杯を目安に



保健センター7月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	13日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	13日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	28日(火)	13時15分～13時45分	R2.4月生の乳児
4か月児健診	21日(火)	13時15分～13時45分	R2.3月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	8日(水)	9時45分～10時	R1.12月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	22日(水)	9時45分～10時	R1.9月生の乳児
1歳お誕生相談	13日(月)	9時30分～10時	R1.7月生の乳児
1歳6か月児健診 (5/20延期分)	15日(水)	13時15分～13時45分	H30.7・8月生の幼児
1歳6か月児健診	29日(水)	13時15分～13時45分	H30.9・10月生の幼児

中播磨健康福祉事務所からのお知らせ

食育・健康講座 受講者募集

期 間 7月～11月 計7講座

7回の出席+自己学習で修了証書を交付

会 場 中播磨健康福祉事務所ほか

受講料 テキスト代(1,100円、税・送料別)

調理実習材料費(1回あたり500円程度)

対象者 神崎郡内にお住まいの人

(性別・年齢は問いません)



講座内容

	日 程	内 容
1	7/28(火) 9:30～12:30	開講式「食育と健康づくりのススメ」 「これでわたしも栄養博士!」
2	8/18(火) 9:30～12:30	「口から始まる食—歯の健康について」 調理実習(簡単おやつ)
3	9/15(火) 9:30～12:30	「あなたの台所は大丈夫?」 調理実習(減塩メニュー)
4	10/20(火) 9:30～12:30	「こころと身体の健康」 調理実習 (心も身体も元気アップメニュー)
5	8月～11月	「ご近所さんの底力発見!」
6	未定	各町いずみ会活動等に参加
7	11/17(火) 9:30～12:30	修了式・修了証書授与「あなたの力を地域に発信!」 調理実習(簡単おやつ)

申込締切 7月17日(金)

申し込み・問い合わせ先

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)地域保健課

☎22-1234 / FAX: 22-6680

7月から町ぐるみ健診が始まります

■ 受付 8:30～11:20、13:00～15:00

月	日(曜)	場所	月	日(曜)	場所
7	7日(火)	エ	9	13日(日)	ハ
	8日(水)			27日(日)歯	保
	12日(日)	保	10	18日(日)歯	エ
	19日(日)			3日(火)歯	保
	20日(月)	エ	11	14日(土)	
	21日(火)			15日(日)歯	
				22日(日)歯	

エ: エルデホール

保: 保健センター

ハ: 八千種研修センター

■ 受診されるみなさんへのお願い ■

1. 予約時間を厳守してください

早めに来所されても受付でお待ちいただくことになり、密集の心配があります。指定の時間内にお越しください。

2. マスクの着用をお願いします

3. 入館時、退館時に手指消毒をしてください

会場にアルコール消毒液を設置しています。アルコールが使えない人は、ハンドソープ等で手洗いをしてください。

4. 受診前に検温など健康確認をしてください

発熱咳などの症状がある人は、別日に変更させていただきます。

感染防止策によりご不便をおかけすることがありますが、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う
保健センター事業の対応について

【不育症治療支援事業】

令和2年度に新型コロナウイルス感染防止の観点から治療を延期した場合、対象年齢を44歳未満に変更します。

【特定不妊治療費助成事業】

令和2年度に新型コロナウイルス感染防止の観点から治療を延期した場合、令和2年3月31日時点で妻が42歳の場合、年齢制限を緩和します。詳細は兵庫県ホームページをご覧ください。

【定期予防接種】

やむを得ず定期予防接種を既定の期間内に接種できなかった場合、当分の間乳幼児・学童・高齢者の定期予防接種の期限を延長します。

詳細は保健センターまでお問い合わせください。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがよい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎0560
エルデホール ☎031655
文化センター ☎03755
図書館 ☎03790
生活科学センター ☎04977
体育館 ☎01153
西部子育て学習センター ☎07830
福崎子育て支援センター ☎02308
東部子育て学習センター ☎01058
サルビア会館 ☎05848
もちの木会館 ☎01564
保健センター ☎00560
文珠荘 ☎04051
春日ふれあい会館 ☎05805

社会福祉協議会 ☎0300
第1デイサービスセンター ☎03010
第2デイサービスセンター ☎06663
在宅介護支援センター ☎07134
障害相談支援センター ☎08575
ホームヘルプステーション ☎07135
シルバー人材センター ☎00044
もちむぎのやかた ☎01500
スポーツ公園 ☎01292
老人ホーム ☎00412
青少年野外活動センター ☎00609
給食センター ☎00710
歴史民俗資料館 ☎05699
柳田國男・松岡家記念館 ☎01000



まちのトピックス

2代目「ふくさき観光大使」を紹介します

2月に町ホームページ等で公募していた「ふくさき観光大使」が決定しました。

性全美穂さん（神戸医療福祉大学4年生）
伊東明華さん（神戸医療福祉大学3年生）
今後は2代目ふくさき観光大使として、町内外で開催される観光イベントで活動していただく予定です。
みなさんの温かい応援をお願いします。



（右）伊東明華さん、（左）性全美穂さん

■表紙写真の説明

6月3日に高岡幼稚園で行われた「人権の花」運動。花の苗を協力し合って育てることを通じて、生命の尊さを実感し、優しさと思いやりの心を育てることを目的としています。

園児たちは人権擁護委員さんに手伝ってもらい、上手に花を植えました。
（福崎町広報委員会・内線221）

町民のうごき

世帯数 7 790世帯	人口 19 055人
（前月比 -3世帯）	（前月比 -26人）
男 9 155人	女 9 900人
出生 9人	死亡 16人
令和2年5月末現在	