

## 寄附のお礼

町政に役立ててほしいと、各方面から寄附をいただきました。大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。

寄附者

○トルウェイサービス株式会社  
金百万円



○福伸電機株式会社  
金百万円



○サンアロイ工業株式会社  
金二百万円



## お知らせ

information



### 自衛官候補生募集

募集種目 自衛官候補生（男子・女子）  
応募資格 18歳以上33歳未満の者

募集期間 年間を通じて  
問い合わせ先

自衛隊兵庫地方協力本部姫路地域事務所  
☎079・282・0535

### 令和4年度第1回警察官募集

募集人員 【一般区分】

男性警察官A 197人  
男性警察官B 30人  
女性警察官A 25人  
女性警察官B 10人

【特別区分（性別不問）】

サイバー捜査（A・B）4人  
武道（A・B）4人

（A）大学卒業及び令和5年3月までに卒業見込みの人  
（B）A区分以外の人（高等学校等を令和5年3月までに卒業見込みの人を除く）  
問い合わせ先 福崎警察署  
警務課

☎23・0110（内線213）

## スポーツ

第33回マスターズソフトボール大会参加チーム募集！

日時 4月10日（日）

9時開始予定

予備日17日（日）

場所 町民第1グラウンド（江川山公園グラウンド）ほか  
参加資格 町内在住・在勤の満35歳以上（4月1日現在）の人

編成 大会出場選手の合計年齢が360歳以上であること  
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料（1チーム500円）を添えて4月3日（日）までに第1体育館へ。  
問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153（月曜日休館）

### 「はじめての筋トレ教室」参加者募集

第1体育館にはトレーニング室があり、気軽に使用いただくために器具の使い方等を指導する教室を開催します。お気軽にご参加ください。  
期日 4月13日（以後毎月第2水曜日）  
時間 9時30分～

対象 トレーニング器具の使用

使用方法が不慣れな人  
場所 第1体育館トレーニング室  
定員 10名（先着順）

申込方法 3月15日より電話等で申込下さい。（名前・連絡先必要）

※運動のできる服装で上靴・飲み物・タオル等を用意してください

問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153（月曜日休館）

### 山の会からのお知らせ

●清掃登山

毎年3月に清掃登山（登山道整備）を行っています。今年には日光寺山で実施します。どなたでもご参加いただけますので、お誘いあわせの上、ご集合ください。  
日時 3月20日（日）  
9～12時

集合場所 恵比寿神社前（井ノ口）

持ち物 鎌、のこぎり、ゴミ袋など

●会員募集

年間6回程度、県内外の山に登っています。健康維持と仲間づくりおよび地域貢献を目的としています。

入会希望者は会長・楠田へ  
☎22・2826

### スポーツ少年団からのお知らせ

1月8日、福崎小学校において「2021年度神崎郡冬の陣」が開催され、田原SCスポーツ少年団が日頃の練習成果を発揮し優勝されました。あわせて「2021年度神崎郡リーグ戦第3回総合優勝」を勝ち取りました。

おめでとうございます。



# 令和4年度 健康スポーツ教室 参加者募集!

「1に健康 2に笑顔 3に明るい町づくり」  
気軽にご参加ください!

## <申込について>

- 全教室・クラブとも登録制です。
  - 参加者は別途スポーツ保険に加入していただきます。
  - 申込期間は3月15日(火)～30日(水)です。
  - 申込用紙(体育館にあります)に必要な事項を記入のうえ、保険料を添えて直接体育館へ。
- ※詳しくは、第1体育館 教室担当へ。  
☎22-1153(月曜日休館)

## <第1期フィットネス教室>

教室名	期間	曜日	時間	対象	場所	定員
夜のフィットネス教室	5月12日～6月30日	毎木曜日	18:00～19:30	誰でも可	第1体育館 トレーニング室	15人

## <通年健康教室>

教室名	期間	曜日	時間	対象	場所	定員
からだのびのび教室	4月19日～	毎火・金曜	9:30～10:15	誰でも可	第1体育館 球技室	各日50人
いきいき教室	4月12日～	第2・4火曜日	13:30～15:00		八千種研修センター	20人
にこにこスポーツ教室	4月14日～	第2・4木曜日	13:30～15:00			15人
ポールウォーキング教室	4月14日～	指定木曜日 年30回	9:30～11:00		町内各地	50人

※からだのびのび教室は、7月8日～8月30日および12月23日～1月6日は休講。

## <通年スポーツ教室>

教室名	期間	曜日	時間	対象	場所	定員
健康ソフトバレークラブⅠ	4月19日～	毎火曜日	10:15～11:45	誰でも可	第1体育館 球技室	30人
健康ソフトバレークラブⅡ	4月22日～	毎金曜日	10:15～11:45			30人

※自主運営のクラブ制となり、指導はありません。

## 短歌会

夕餼どき孫の朗報知らされて焼酎湯割り濃  
いめで祝す  
安田 正

古き梅枝の間に間に点々と花芽香りて春を  
呼ぶのか  
山本 彬

このまんま蕩けていたし冬日差し熟れすぎ  
柘榴は上枝にのこり  
岡田恵美子

初日今春日山より昇り初む澄める大気を明  
かるませつつ  
小山 満

「正義」とうその名のままに義を通し八十  
六年を生ききられたり  
久野 盈

山ふたつ隔てし明神岳より湧くか秋の白雲  
空へ広がる  
大野八重子

古希過ぎて届く賀状にちらほらと今年限り  
と寂しき一行  
尾上 定信

元朝に思いもよらぬ雪景色樹々や灯籠に  
シャッター忙し  
中村 正剛

ナツメロの番組欄を朱に囲み少し早めの湯  
に浸りたり  
内山 嗣隆

## 俳句会

小吉を 下枝にむすぶ 初み  
くじ 石川 晃美

外井戸の 残る実家や 若水  
汲む 千家 栄子

子や孫に 労わられたる三  
ケ日 柴田喜美子

石段を 娘に手をひかれ 初  
詣 橋本 栄

雪の朝門を出たのは 一人  
だけ 佐藤 純子

初日の出庭師自慢の 松照  
らす 城谷 秋美

柔らかき 野の香あふれる  
七草菜 藤岡 照代

年に一度 安否尋ねる 年賀  
状 石川 皓女

大門松 切り口清し 飾り竹  
岸上加津美

初護摩や 古きお堂に 僧二  
人 鬼本 修

百段磴 休みつ登る 初詣  
大野 綜風

年新た 真つ白画布の 雪景  
色 廣瀬 純水

吾れ八回 迎う寅年 明けの  
春 松岡 勝美



# ふくさきイベントカレンダー 3月12日~4月15日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		三木家住宅「わが家の雛人形展」	9:00	三木家住宅	社会教育課	~3/21(月・祝)
		埋蔵文化財発掘調査速報展(令和2年度分)	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~4/10(日)
12	土	歴民連続講座④	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
18	金	幼稚園卒園式		各幼稚園	学校教育課	
19	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		食育の日			保健センター	
23	水	小学校卒業式		各小学校	学校教育課	
25	金	文珠荘ライトアップ点灯式	19:00	福崎町文珠荘	健康福祉課	雨天26日(土)
26	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	火	図書館マイスター講座2022	10:00	図書館	図書館	
		フクちゃん読書の日			図書館	
4/5	火	幼稚園入園式		各幼稚園	学校教育課	
6	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
7	木	老人大学開講式	10:00	文化センター	文化センター	
8	金	小・中学校入学式		各小中学校	学校教育課	
11	月	もち麦の日			農林振興課	

## 各種相談

### なやみごと相談

3/16・4/6(第1・3水曜日)  
\*13:00~15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 人権相談

3/16(第3水曜日)  
\*10:00~15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 行政相談

3/16(第3水曜日)  
\*13:00~15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 心を開く親の会

3/28(第4月曜日)  
\*13:30~  
\*サルビア会館  
\*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

## 姫路税務署からのお知らせ

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告期限及び納期限は、3月15日(火)まで、消費税及び地方消費税の申告期限及び納期限は、3月31日(木)までです。感染等により期限までに申告が困難な人は延長することができます。

(姫路税務署 ☎079-282-1136)

## 令和4年度 狂犬病予防集合注射中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染防止のため、令和4年度の集合注射を中止することとなりました。

飼い主の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。かかりつけまたはお近くの動物病院での接種をお願いします。

問い合わせ先 住民生活課 環境対策係(内線373)

## くれさかクリーンセンターへのごみ持込について

現在、福崎町のごみを処理している「くれさかクリーンセンター」は、施設老朽化のため3月末に焼却炉を完全に停止し、4月以降は可燃ごみの一時保管・積み替えと、不燃ごみ等の埋め立てを行う施設になります。

4月以降も、ごみをくれさかクリーンセンターに直接持ち込むことは可能です。今後、可燃ごみはくれさかクリーンセンターを中継して、市川美化センター(姫路市)で焼却処理されます。

なお、福崎町のごみを市川美化センターに直接持ち込むことはできません。引越し等で多量のごみが発生したときは、これまで通りくれさかクリーンセンターに持ち込んでください。

(住民生活課)



# 保健センターだより

No.407

3月1日～3月7日は「子どもの予防接種週間」です。  
予防接種を受けることで予防できる病気があります。忘れず適切な時期に受けましょう！

おめでとう！

## 5歳よい歯のお祝い会

令和3年度●後期

5歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしてくださいね。\*敬称略

長目

い お く そ う す け

井ノ口

う め だ ゆ き ち か  
ふ く だ け い と

南大貫

な い と う ゆ の  
ふ じ も と そ ら

山崎

か き み ち こ

中島

お か う ち ほ の か

北野

く ろ だ り み か

東大貫

つ ぼ う ち こ う き

駅前

か な ざ わ り ほ  
ご と う ち ひ ろ  
に し む ら み り  
も り も と あ き と

西光寺

い ぐ ち ゆ う た  
え ん ど う あ か り  
お お い し そ う た  
お か も と か え な  
か な も り あ き の  
つ じ け い た ろ う  
つ じ か み み つ き  
な か い ゆ う と  
な か や す そ う た  
の せ な つ き  
ふ じ わ ら は や と  
ほ り こ し れ お  
ほ り つ ぎ と う ま  
や ま だ こ う せ い

辻川

あ べ ゆ ず き  
え ん ま ひ よ り  
き し だ あ ん じ ゆ  
さ そ う た け る  
さ そ う つ か さ  
し ば さ き さ や  
な い と う だ い ち  
に し た に あ お い  
ひ さ な が あ お い  
ま つ し た た ま き

西大貫

か ね な が な つ は  
よ し き み お

余田

た ま お き は る や  
な か つ か し ょ う た  
ふ じ お か か ず き

福田

あ お き ひ な こ  
お お に し あ さ き  
お さ き ゆ う せ い  
て じ ま ひ ろ と

庄

お か も と ゆ う き

桜

ふ じ も り み り あ

鍛冶屋

い わ も と つ む ぎ  
こ じ ま あ お し  
な か つ か き ょ う じ ょ う  
な か つ か ま な と

神谷

お の ゆ う か

吉田

お の そ う し  
に し む ら あ さ き

田尻

こ う さ か そ う た  
こ ば や し り ん か  
た け だ は る  
の ぐ ち り の あ  
は た な か ゆ な く ま  
ひ よ り た く ま  
み や ざ き あ ず  
み や ざ き ゆ ず

新町

し み ず え い す け  
し み ず け い し ん  
し み ず つ よ し

西治

き た い け ゆ き と  
し み ず り み か  
す み お か こ は な  
た か は し ゆ う り

西野

い ち も と め い こ  
か じ こ う せ い  
ご の お そ う ま  
た に も と ち か

大門

な が が わ れ ん  
ふ る た あ お い

馬田

そ ふ も と み ゆ  
た け お り ず む  
た だ さ ら  
ふ じ い か ほ  
ま え だ こ と ね

高橋

ま つ も と ふ う が  
わ だ え い こ

加治谷

ふ る た か ず と

「保健センターだより」の内容についてのお問い合わせは、福崎町保健センター（内線360～363）まで

3月は、自殺対策強化月間です

# まもろうよ、こころ!!

## ～違和感に気づいたら、声をかけてみませんか?～

例年、自殺者数の多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染拡大やその対策の影響で、不安やストレスを感じている人も、一人で抱え込まず、誰かに相談してください。

**いのち支える相談窓口** もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください

◎こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

◎よりそいホットライン (24時間対応)

☎0120-279-338 / Fax : 0120-773-776

◎SNS相談案内

まもろうよこころ SNS

検索

### ◆あなたにもできる自殺対策の行動

あなたの周りの人たちに、『関心を向ける、ただ心配する気持ちを伝えること』から始めましょう。

- ①気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう。
- ②傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。
- ③つなぎ…早めに専門医に相談するよう促しましょう。
- ④見守り…温かく寄り添いながら、じっくり見守りましょう。

これらの行動は「ゲートキーパー (命の番人)」です。

いつでも どこでも

誰かがだれかの ゲートキーパー

### 「こころの体温計」で 心の状態をチェックしてみましょう

簡単な質問に答えて、自分の心の状態を知ることができます。また、家族や赤ちゃんママ、アルコールチェックモードもあります。ぜひ、ご利用ください。

◆町ホームページから、バナーをクリック↓

本人モード・家族モード・赤ちゃんママモード  
アルコールチェックモード・ストレス対処テスト

◆携帯電話、スマートフォンからはこちら→



## 「気功教室」参加者募集!!

心地よい音楽に合わせながら、「気」の流れを良くし、身体と心のリズムを整えましょう。

対象者 福崎町在住の人 (年齢は問いません)

参加費 半期ごとに3,600円  
(各期初回参加時に前納)

講師 李 敬烈さん

募集人数 5名 ※定員になり次第締め切ります

申込方法 保健センターへご連絡ください ☎22-0560 (内線360~363)

心の悩みなど、相談のある人は、講師による個別カウンセリングを行います。(要予約)



場 所	曜日	時 間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
エルデホール	月曜 または 火曜	13:30~15:00	4	2	13	12	1	5	3	7	13	16	6	6
			18	23	27	25	23	13	17	21	19	23	20	20

## 保健センター3月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	14日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	14日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	23日(水)	13時15分~13時45分	R3.12月生の乳児
4か月児健診	15日(火)	13時15分~13時45分	R3.11月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	9日(水)	9時45分~10時	R3.8月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	23日(水)	9時45分~10時	R3.5月生の乳児
1歳お誕生相談	14日(月)	9時30分~10時	R3.3月生の乳児
1歳6か月児健診	16日(水)	13時15分~13時45分	R2.5・6月生の幼児
5歳児健診	25日(金)	13時~13時45分	H29.2・3月生の幼児

参加者募集♪

### 料理一年生食育講座「ビギナーズ」

子育て世代の方を中心に、管理栄養士が栄養バランスのとれた献立を考え、参加者のみなさんと一緒に調理し、料理の基本や時短のコツ、食に関する豆知識を学んでいただく食育教室を開催しています。

実施日 毎月第2金曜日・第4木曜日

※詳しい日程は保健センターにお問い合わせください。

場 所 保健センター

対 象 町内在住で、子育て中の人、妊婦さんなどなたでも大歓迎

参加費 1回につき400円(材料代)

必要な物 米(1人0.5合)、エプロン、三角巾  
申し込みは、保健センター(☎22-0560)へ。

調理中は、保育士による託児があるので、お母さん同士、楽しくゆっくりお話しながらできます♡

料理ができればお子さんも

一緒に食事を楽しみましょう!



旬の食材を使った栄養満点の献立です! お子さんも一緒に楽しみながら調理ができるようレシピも工夫しています♪

離乳食の相談なども気軽にどうぞ♡

### 献血にご協力ください!

#### 献 血 日 程

3月30日(水) 13:30~16:00

福崎町役場



献血キャラクター「おんじゅちゃん」

★400mL献血にご協力ください

200mL献血は、当日の必要数が確保できた時点で受付を終了します。

★献血で「健康づくりポイント」が付加されます。詳しくは保健センターへおたずねください。

### 3月7日から、健康づくりポイントの交換ができます!

#### 「福崎町健康づくりポイントカード」って!?

レモン色の「令和3年度福崎町健康づくりポイントカード」を令和3年度の健診を受けた人に  
お渡ししました。健康づくりポイントを活用し、今日からあなたも健康づくりの達人に・・・!

#### Q1. ポイントをためるには?

健(検)診を受けたときのほか、献血をした人や禁煙を続けている人、健康教室参加時にもポイントがたまります。



- ★グッズ交換は令和5年3月末までです。
- ★保健センターは土曜日(祝日を除く)も開庁しています。

#### Q2. ポイントを使うには?

①健(検)診費用に利用できます

受診日に健康づくりポイントカードを持参してください。

②注 受診日当日でも金券交換できるようになりました。ただし、ボーナスポイントを付与できるのは、受診の前日までに来所された人に限ります。

②健康グッズに交換できます

もちむぎ精麦、ウェットティッシュ、歯ブラシなど

## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 日ふれあい会館 ☎②5805  
 春社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎⑦0044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000  
 駅前観光交流センター ☎①9060  
 辻川観光交流センター ☎①9053  
 企業会館 ☎②5902



## まちのトピックス

### もっどー知ってほしーらもなまのん

麦踏みをしたもち麦の姿は分けつが進んできて成長してきました。2月には生産者組合で巡回を行い、生育や作業の内容を確認しました。

「彼岸過ぎての馬鹿肥やし」と言うことわざがあります。麦は、最初にしっかりと手をかける事が重要で、彼岸を過ぎると急速に伸び始めるため慌てて肥料をやっても効果がないと言う意味です。

生産者も寒い時期ですが、片時も目を離すことなく日々麦の生育を確認しながら麦の声に耳を傾けています。

冬枯れの風景の中、まっすぐ連なった麦は春の到来を待ちわびています。



巡回のようす

まっすぐ連なった麦畑  
 問い合わせ先 農林振興課

### ■表紙写真の説明

2月1日、エルデホールで、5歳よ  
 い歯のお祝い会が行われました。元気  
 なちびっこたちが大集合！  
 新型コロナウイルス感染症拡大によ  
 り内容を縮小し、実施しました。  
 これからもむし歯のない歯、大切に  
 してね。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数 7,762世帯 (前月比 +2世帯)	人口 18,843人 (前月比 -14人)
男 9,062人	女 9,781人
出生 6人	死亡 19人
令和4年1月末現在	